

80.0 <sup>⚖</sup>  
kg



noerden



**MINIMI**

SMART BODY SCALE

**Οδηγίες Χρήσης**

# ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΠΡΟΙΟΝΤΟΣ

## Τεχνολογία Μετρήσεων

Η συσκευή χρησιμοποιεί τεχνολογία Ανάλυσης Βιοηλεκτρικής Εμπέδησης (BIA) για την ανάλυση της σύστασης του σώματος. Η βιοηλεκτρική εμπέδηση, δηλαδή, η εφαρμογή εναλλασσόμενου ρεύματος στο ανθρώπινο σώμα, χρησιμοποιείται για τη μέτρηση του συνολικού νερού του σώματος, της άλιπης μάζας σώματος, αλλά και της λιπώδους μάζας ξεχωριστά.

## Βιομετρικές Μετρήσεις

Βάρος, BMI, BMR, Λιπώδης Μάζα Σώματος, Άλιπη Μάζα Σώματος, Ποσοστό Νερού, Σπλαχνικό Λίπος, Οστική Μάζα και Μεταβολική Ηλικία.

## Ακρίβεια Μετρήσεων

- Μυϊκή και Οστική Μάζα: 0.1kg/0.22lb
- Σωματικό και Σπλαχνικό Λίπος, Ποσοστό Νερού: 0.1%
- BMI, BMR και Μεταβολική Ηλικία: βασίζονται σε αποτελέσματα άλλων μετρήσεων
- Βάρος: τα δεδομένα στρογγυλοποιούνται κατά 0.1kg/0.22lb

50KG: ±300g

100lbs:  
±0.66lbs

100KG:  
±400g

220lbs:  
±0.88lbs

150KG: ±500g

330lbs: ±1.1lbs

## Χαρακτηριστικά Προϊόντος

- Διαθέσιμα Χρώματα: λευκό, μαύρο
- Μονάδες Μέτρησης Βάρους: kg/lb
- Διαστάσεις: 260\*260\*27mm / 10.2\*10.2\*1.06in
- Οθόνη LED: 27\*80mm / 1.06\*3.15in
- Επίπεδα Υγρασίας Χρήσης: 20%-90%
- Μπαταρίες: 3 AAA (συμπεριλαμβάνονται)

# ΣΥΝΔΕΘΕΙΤΕ ΜΕ ΤΟ ΚΙΝΗΤΟ ΣΑΣ

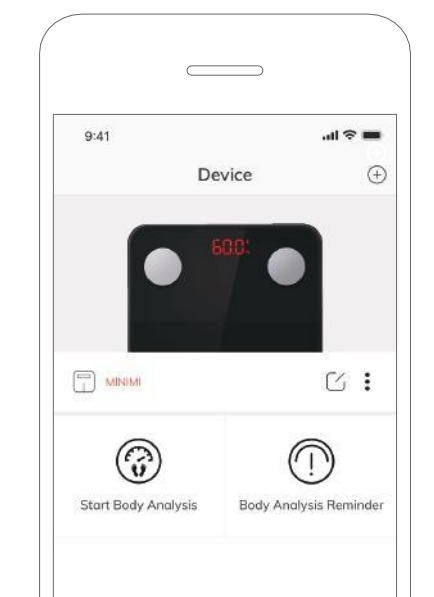
## Βήμα 1: Κατεβάστε το NOERDEN App

Για να κατεβάσετε την εφαρμογή, σκανάρετε τον παρακάτω κωδικό QR, ανάλογα με τον τύπο της συσκευής σας. Διαφορετικά, κάντε αναζήτηση γράφοντας NOERDEN, στο App Store ή στο Google Play και ακολουθήστε τις οδηγίες της εφαρμογής.



## Βήμα 2: Συνδέστε τη Συσκευή

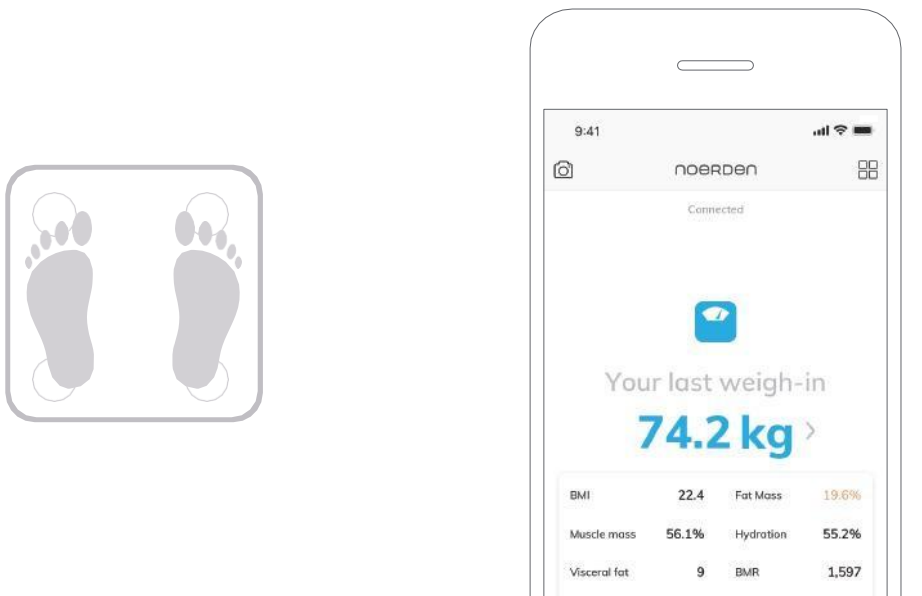
Εισάγετε τις μπαταρίες στη συσκευή και ενεργοποιήστε το Bluetooth του τηλεφώνου σας. Πηγαίνετε στην καρτέλα «**Device**» της εφαρμογής, και προσθέστε τη νέα συσκευή. Έπειτα ακολουθείστε τις οδηγίες της εφαρμογής.



### Βήμα 3: Ανάλυση της σύστασης του σώματός σας

Ανεβείτε στη ζυγαριά και βεβαιωθείτε πως το δέρμα σας ακουμπάει και στους 4 αισθητήρες. Έπειτα, πηγαίνετε στην ενότητα «Weight-in» από την αρχική σελίδα της εφαρμογής και ξεκινήστε. Η ανάλυση των δεδομένων σας θα βρίσκεται σε αυτή την καρτέλα.

**Προσοχή:** αν ανεβείτε στη ζυγαριά με παπούτσια ή κάλτσες, θα εμφανίζεται μόνο το σωματικό σας βάρος.



### Βήμα 4: Πρόσβαση σε δεδομένα προηγούμενων μετρήσεων

Πηγαίνετε στην ενότητα «Weight-in» από την αρχική σελίδα της εφαρμογής. Θα μεταφερθείτε αυτόματα στα δεδομένα της Σωματικής σας Μέτρησης.



## ΟΡΟΙ ΧΡΗΣΗΣ

- **Εύρος Βάρους:** 5kg-150 kg / 11lb-330lb
- **Εύρος Ύψους:** 100-220cm / 3'2-7'2 ft
- **Χρήση και Αποθήκευση:** Χρησιμοποιήστε τη ζυγαριά σε σταθερό, επίπεδο έδαφος. Αποφύγετε την άμεση επαφή με το φως του ήλιου και περιβάλλοντα με εξαιρετική υγρασία. Να φυλάσσεται σε χώρους με θερμοκρασία από -10°C έως 50°C (14°F-122°F).
- **Ελάχιστο όριο ηλικίας,** για τα παιδιά που χρησιμοποιούν αυτό το προϊόν, είναι η ηλικία των 10 ετών. Όμως, βάση νόμου, το ελάχιστο όριο ηλικίας για να δημιουργήσει ένας χρήστης προφίλ στην εφαρμογή, είναι **18 ετών**. Σε κάθε περίπτωση, τα προϊόντα NOERDEN συνιστάται να χρησιμοποιούνται υπό την άμεση επίβλεψη ενήλικου.
- **Μπαταρία:** Για αλλαγή των μπαταριών, ανοίξτε το καπάκι που βρίσκεται στο κάτω μέρος της ζυγαριάς. Συνιστάται να αλλάξετε τις μπαταρίες όταν εμφανιστεί η ένδειξη «**LO**» στην οθόνη της ζυγαριάς.
- **Αυτόματη απενεργοποίηση:** η συσκευή θα απενεργοποιηθεί αυτόματα στις περιπτώσεις που **(1)** περάσουν 10 δευτερόλεπτα από την τελευταία φορά που χρησιμοποιήθηκε, **(2)** υπερβεί το μέγιστο φορτίο 2.5kg/5.5lb και **(3)** γίνει λάθος η σωματική ανάλυση.

## Συμβατότητα

Παρακαλώ ελέγξτε τη συμβατότητα του κινητού σας με τη συσκευή πριν τη χρήση:

- Συμβατή με iPhone 6 και iOS 11.0 και πάνω
- Συμβατή με smartphones με Android 6.0 και πάνω
- Bluetooth 4.0

## ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

**E: Γιατί η ζυγαριά μου δεν λειτουργεί;/ Γιατί η ζυγαριά μου δεν εμφανίζει τίποτα;**

A: Παρακαλώ, βεβαιωθείτε ότι οι μπαταρίες είναι τοποθετημένες σωστά, η μεμβράνη, που καλύπτει την οθόνη της ζυγαριάς έχει αφαιρεθεί και ότι η συσκευή δεν βρίσκεται σε κατάσταση χαμηλής μπαταρίας.

**E: Γιατί τα αποτελέσματα διαφέρουν ανάλογα με την ώρα και το μέρος που βρίσκομαι;**

A: Η σύσταση του σώματος αλλάζει συνεχώς και είναι πιθανό να διαφέρει ελάχιστα από μέτρηση σε μέτρηση. Για αποτελέσματα με μεγαλύτερη ακρίβεια, βεβαιωθείτε ότι επικρατούν οι ίδιες συνθήκες σε κάθε σας μέτρηση. Επιπλέον, μην ξεχνάτε ότι η ζυγαριά πρέπει να τοποθετείται σε σταθερό και επίπεδο έδαφος.

**E: Γιατί η οθόνη μου εμφανίζει την ένδειξη «LO», όταν ανοίγω την ζυγαριά;**

A: Το επίπεδο μπαταρίας είναι χαμηλό, οι μπαταρίες χρειάζονται αντικατάσταση.

**E: Γιατί η οθόνη μου εμφανίζει την ένδειξη «ERR»;**

A: Κάντε επανεκκίνηση στη ζυγαριά αφαιρώντας και επανατοποθετώντας τις μπαταρίες. Μην ανεβείτε στη ζυγαριά αν δεν εμφανιστεί η ένδειξη «0.0».

**E: Γιατί η οθόνη μου εμφανίζει την ένδειξη «ERR2»;**

A: Βεβαιωθείτε πως οι παράμετροι που έχετε ρυθμίσει στην εφαρμογή (kg, lbs) είναι σωστοί και πως το κάτω μέρος των ποδιών σας ακουμπάει και στους 4 αισθητήρες.

**E: Γιατί το σωματικό μου λίπος και το ποσοστό υγρών του σώματός μου διαφέρουν σε διαφορετικές ώρες της ημέρας;**

A: Η συσκευή χρησιμοποιεί τεχνολογία Ανάλυσης Βιοηλεκτρικής Εμπέδησης (BIA). Αν η φυσική κατάσταση του χρήστη αλλάξει (π.χ. λόγω αρρώστιας, εφίδρωσης ή υπερφαγίας), θα αλλάξουν αντίστοιχα και τα αποτελέσματα των μετρήσεών του.

## ΠΡΟΣΟΧΗ

- Οι έγκυοι, τα άτομα με βηματοδότες ή άλλα εσωτερικά ιατρικά βοηθήματα δεν πρέπει να χρησιμοποιούν αυτή τη ζυγαριά.
- Οι παραπάνω μετρήσεις που απεικονίζονται στις φωτογραφίες, αποτελούν παραδείγματα του τρόπου εμφάνισής τους στην εφαρμογή. Σε καμία περίπτωση δεν αποτελούν παραδείγματα για τη διατροφή σας ή τη φυσική σας κατάσταση.
- Μην αναπηδάτε πάνω στη ζυγαριά. Να στέκεστε πάνω σταθερά, με τα δύο πόδια να πατάνε επίπεδα, πάντα.
- Προς αποφυγή τραυματισμών, μην επιτρέπετε σε παιδιά να παίζουν με τη ζυγαριά.
- Τοποθετήστε τις μπαταρίες στη σωστή θέση και να τις αντικαθιστάτε τακτικά. Προς αποφυγή τραυματισμών, βεβαιωθείτε ότι τα πόδια σας είναι στεγνά και καθαρά πριν τη χρήση.
- Για αποτελέσματα με μεγαλύτερη ακρίβεια, κάντε τις μετρήσεις σας την ίδια ώρα κάθε μέρα.
- Μην χρησιμοποιείτε τη ζυγαριά μετά από έντονη άσκηση.
- Μην αποσυναρμολογείτε τη ζυγαριά μόνοι σας.
- Μην αφήσετε τη ζυγαριά να έρθει σε επαφή με νερό.
- Μην χρησιμοποιείτε ζεστό νερό ή σκληρά καθαριστικά, για τον καθαρισμό της ζυγαριάς.