

USER MANUAL

Hammer Watch 2 Lite



We create for you.

Thank you for choosing a Hammer product. This product has been designed especially for you. We are doing our best to make its use pleasurable and comfortable. We made sure that elegance, functionality and convenience of use were combined with an affordable price.

For the sake of your safety, please read this manual carefully.

Equipment delivery location:

mPTech Sp. z o.o.
Krakowska street 119
50-428 Wrocław, Poland
Helpline: (+48 71) 71 77 400
www.myphone-mobile.com

Manufacturer:

mPTech Sp. z o.o.
Nowogrodzka 31
00-511 Warsaw, Poland
Designed in Poland
Made in China

1. Table of contents

1. Table of contents	17
2. Safety of use	18
3. Technical Specification	19
3.1 Technical data	19
3.2 Package content	20
4. Arrangement of the smartwatch elements	20

4.1 Design of the watch.....	20
5. Using the touch screen.....	21
5.1 Touch.....	21
5.2 Swipe	21
6. Charging the battery.....	21
7. Watch operation	22
7.1 Switching the smartwatch on/off	22
7.2 Smartphone connection	22
7.3 Changing the watch face.....	23
7.4 Main Desktop.....	23
7.5 Measuring pulse	24
7.6 Receiving calls/SMS	24
8. Troubleshooting.....	25
9. Maintenance of the device.....	25
10. Surroundings security	26
11. Correct disposal of used equipment.....	26
12. Correct disposal of used battery.....	27
13. The use of the manual	27
13.1 Consents	27
13.2 Appearance	27
13.3 Trademarks.....	27
14. The maximum radio frequency power.....	27
15. Declaration of conformity with European Union Directives.....	28

IMPORTANT!

Hammer Watch 2 Lite is not a medical device and therefore cannot replace any medical diagnosis or proper treatment.

2. Safety of use

–DO NOT RISK–

All wireless devices may cause interference to other devices. Do not switch on the device when the use of mobile phones is prohibited (planes, hospitals) or if it might cause interference or danger.

–QUALIFIED SERVICE–

Only qualified personnel or an authorized service center may install or repair this product. Repairing the device by an unqualified or unauthorized service technician may result in damage to the device and void the warranty.

–OPERATION–

The device may be operated by mentally or psychologically disabled

people (including children) only under the supervision of persons responsible for their safety or after they have been properly trained and understood how to use the device safely. This device is not a toy.

–WATER AND OTHER LIQUIDS–

The device has resistance certificate 3ATM. It means that the device is dust-proof and waterproof when all of the seals are intact. We also advise not to expose the watch to water or other fluids for no good reason. Water and other fluids do not have a positive effect on phone electronic components. If wet, wipe and dry the device as soon as possible. Make sure it is dry before connecting the charging cradle to the charging socket of your watch. Plugging the cable into a wet or damp outlet exposes it to slow corrosion and may cause problems with charging the smartwatch. If the following rules are not obeyed and a case of improper use is observed all the complaints concerning the device not being water- or dustproof will not be taken into consideration.

–BATTERY AND ACCESSORIES–

The battery can only be replaced by an authorised service centre. Installing an incorrect battery type can cause an explosion. Avoid exposing the battery to very high/low temperatures (below 0°C/32°F and over 40°C/104°F). Extreme temperatures may influence capacity and battery life. Avoid contact with liquids and metal objects as it may cause partial or complete battery damage. Excessive charging the battery can cause damage, therefore do not charge the battery longer than 12 hours (1 day an absolute max.) Please dispose of battery according to the instructions. In case of the charger wire damage, it should be replaced with a new one. Use the original manufacturer's accessories only.

3. Technical Specification

3.1 Technical data

Model	Hammer Watch 2 Lite
Display	1.43" 466×466 px
Connectivity	Bluetooth 5.3
Resistance	3ATM
Battery	370 mAh
Size	46.5 x 11.3 mm (without HR base)
Weight	27 g (without strap); 39 g (with strap)

Additional functions	Notifications, Activity, Steps, Heart rate, Exercise, Exercise history, Saturation measurement, Breath measurement, Sleep measurement, Menstrual cycle, Alarm, Minuteman, Stopwatch, Messenger, Weather, Music control, World time, Camera remote, Flashlight, Find my phone
Compatibility	Android, iOS
Application	Hammer App

3.2 Package content

- Smartwatch Hammer Watch 2 Lite
- USB cable
- User manual
- Additional strap

! *If any of the above items is missing or damaged, please contact your dealer.*

! *We advise to keep the container in case of any complaints.*

! *The appearance of the product (shape and colours) and menu may differ from the pictures and illustrations in this manual.*


4. Arrangement of the smartwatch elements

4.1 Design of the watch



- | | |
|---------------------|---------------|
| 1. Screen | 5. Sensor set |
| 2. Main button/Knob | 6. Mic |
| 3. Button 2 | 7. Speaker |
| 4. Charging ports | |

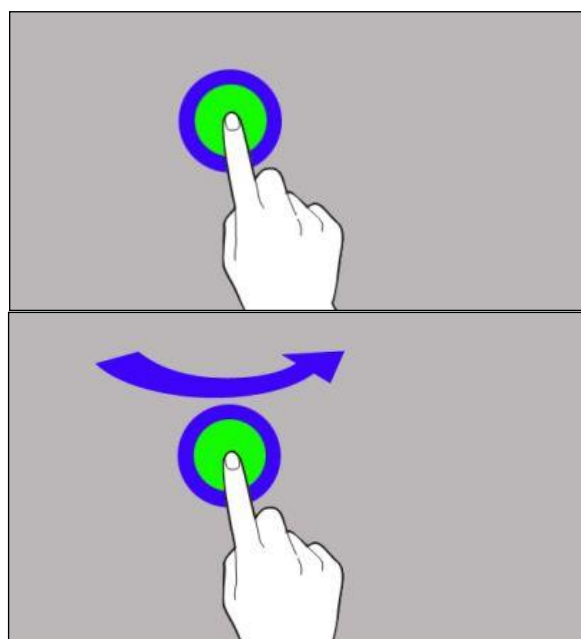
5. Using the touch screen

 *The touch screen will be turned off after some time of inactivity. To turn on the screen press the main button on the smartwatch.*

A touch screen of the device lets you easily select items or perform operations. The touchscreen can be controlled by the following actions.

5.1 Touch

Touch once to start an option, start an application, select or launch menu.





5.2 Swipe

Quickly swipe up, downwards (back to desktop), left or right (changes icon screens) to move the list or screen.

6. Charging the battery


Slide the USB end of the charger into the adapter and connect the other end to the charging sockets on the back of the watch. The cable automatically engages in the correct position thanks to a bipolar magnetic tip. When charging starts, the battery icon of the charging screen will change to an animated (main screen), large animated icon in the middle of the screen (device off).

 *Charge the battery before the first use. The battery should be charged using the USB cable and charger base provided. Use only chargers and cables approved by the manufacturer. Using incompatible chargers or cables can cause explosion of the battery or damage to your device.*

 *If there is a problem with the battery or if it needs to be replaced, the device should be delivered to the manufacturer's service centre.*

 *When the battery is fully discharged, the device may not turn on, even if it is plugged and being charged.*

 *Improper connection of the USB plug may damage the device, cable and/or charger. All damages resulting from improper handling are not covered by the warranty.*

 *The device can heat up during charging. It is a regular occurrence and should not affect the stability or performance of the device.*

When the icon's animation stops, the battery is fully charged or the power of the source (portable charger, laptop) is depleted and the process can be completed.

 *If the device does not charge properly deliver it, with the USB cable included, to a service center of the manufacturer.*

7. Watch operation

7.1 Switching the smartwatch on/off

To turn on the device, press and hold the main button on your watch for about 3 seconds.

To turn off the device, press and hold the main button until the message to turn off or restart the device appears. Then select „Turn off“.

7.2 Smartphone connection

To connect Hammer Watch 2 Lite with a smartphone you need to download a corresponding app. You can download it by scanning the QR code below.



After installing and launching the application, go to the "Device" tab and press "Connect". Then add a device by selecting from the list of searched devices. Select the device that corresponds to the MAC number (you can find it by going to the watch settings in the device information. After clicking on the name of the watch, the application will ask you to enter the number that will appear on the watch. After entering the number, the watch will automatically pair. For proper operation, complete all the required data at setup. All activity data will appear in the smartphone app. Depending on the terrain and weather conditions, it may take longer for the GPS signal to be detected. We recommend that the user does not move while receiving the signal

7.3 Changing the watch face

You can change the appearance of the watch display in the smartwatch. To do this, you need to hold your finger on the active main screen of the watch until the option to select dials appears. Move left or right. To confirm the selected dial, press on it.

7.4 Main Desktop

The smartwatch's main desktop can be activated by clicking the smartwatch's main button. On the dashboard, in addition to the time and date, as well as icons symbolizing the number of steps, the calorie burn counter, the result of the last workout, heart rate measurement, the status of the connection to the phone and the battery charge status are displayed.

Swiping the screen with your finger to the right or left takes you sequentially to step information, pulse measurement, workout, sleep measurement, weather.

Swiping the screen with your finger from bottom to top takes you to the watch's pop-up menu. Swiping the screen with your finger

from top to bottom takes you to messages. Swiping the screen with a finger from right to left, we go to recently opened applications.

By clicking the smartwatch button again, we go to the main menu of the watch.

7.5 Measuring pulse

The watch has built-in function for measuring pulse. To start the measurement, swipe left on the screen to the first tab called "Heart rate".

7.6 Receiving calls/SMS

The watch has the function of answering and disconnecting calls and reading SMS, for this purpose:

1. make sure the watch is paired with your phone using the appropriate app.
2. Enable permissions to receive notifications in the watch app (Go to Device -> Notification settings -> Enable options for Calls/SMS).
3. In the Bluetooth settings on the phone, connect to a device named „HW2_LITE“, during the process of pairing the watch with the app. During this process, the phone may ask for permission to pair with „HW2_LITE“ to ensure that the watch can correctly receive notifications and make calls. You should accept the request to pair with „HW2_LITE“.

If notifications will not work check whether the permissions are enabled in the phone settings, to do this, hold down the icon of the watch application on the phone until a message appears, select „About the application“ -> „Permissions“ -> allow for „SMS and Phone“.

When someone calls us, the watch vibrates, displaying the name of the contact if it is stored in the phone, or the phone number if it is not stored. In addition, a red handset icon will appear, which we can use to reject the call, or a green handset icon, which we can use to answer the call.

The watch has a built-in microphone and speaker, so that when you receive a call on the watch, you can talk through it. To do this, answer the call on the watch, then click the speaker icon, so it will be possible to hear the recipient from the watch's speaker.

In the case of an SMS, the watch will vibrate and show us a message notification.

To read the message, click on the notification box that appears on the watch or go to the notification center. To do this swipe up when on the home screen.

8. Troubleshooting

In case of problems with the device, please refer to the following tips.

Watch doesn't turn on	Charge the battery. The device can be switched on when the battery power level is at least several percent.
The watch does not charge	Check that the watch's charging sockets are correctly positioned on the charging ports
I cannot connect my watch to my smartphone	Check if you have the latest version of the application required to connect your watch to your phone and active Bluetooth.
If the problem persists, contact service center.	

9. Maintenance of the device

To extend the service life of the device:

- Avoid contact with liquids; it can cause damage to electronic components of the device.
- Avoid very high temperatures for it can shorten the life of device electronic components, melt the plastic parts and destroy the battery.
- Do not try to disassemble the device. Tampering with the device in an unprofessional manner may cause serious damage to the device or destroy it completely.
- For cleaning use only a dry cloth. Never use any agent with a high concentration of acids or alkalis.
- Use the original accessories only. Violation of this rule may result in an invalidation of the warranty.



The packaging of the device can be recycled in accordance with local regulations.



Symbol for cardboard.

10. Surroundings security

Turn off the device in areas where its use is forbidden or when it may cause interference or danger.

Attention	Statement
The manufacturer is not responsible for any consequences caused by improper usage of the device and not obeying the above instructions.	The software version can be upgraded without earlier notice.

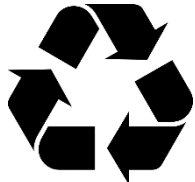
11. Correct disposal of used equipment



The device is marked with a crossed-out garbage bin, in accordance with the European Directive 2012/19/EU on used electrical and electronic Equipment (Waste Electrical and Electronic equipment - WEEE). Products marked with this symbol should not be disposed of or dumped with other household waste after a period of use. The user is obliged to get rid of used electrical and electronic equipment by delivering it to

designated recycling point in which dangerous waste are being recycled. Collecting this type of waste in designated locations, and the actual process of their recovery contribute to the protection of natural resources. Proper disposal of used electrical and electronic equipment is beneficial to human health and environment. To obtain information on where and how to dispose of used electrical and electronic equipment in an environmentally friendly manner user should contact their local government office, the waste collection point, or point of sale, where the equipment was purchased.

12. Correct disposal of used battery



According to the EU directive 2006/66/EC with changes contained in EU directive 2013/56/UE on the disposal of batteries, this product is marked with crossed-out garbage bin symbol. The symbol indicates that the batteries used in this product should not be disposed with regular household waste, but treated according to the legal directives and local regulations. It is not allowed to dispose of batteries and accumulators with unsorted municipal waste. Users of accumulators must use the available collection points of these items, which allows them to return, recycle and dispose of the accumulators. Within the EU, the collection and recycling of batteries and accumulators is a subject to separate procedures. To learn more about existing procedures of recycling of accumulators please contact your local office or an institution for waste disposal or landfill.

13. The use of the manual

13.1 Consents

Without prior written consent of the manufacturer, no part of this manual may be photocopied, reproduced, translated or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording or storing in any systems of storing and sharing information.

13.2 Appearance

The device and screen shots contained in this user manual may differ from the actual product. Accessories attached to the set may differ from the illustrations included in manual.

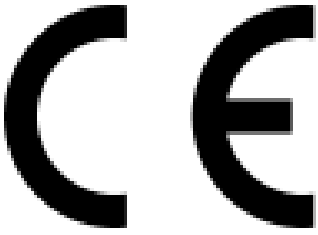
13.3 Trademarks

All brand names and product names are trademarks or registered trademarks of their respective companies.

14. The maximum radio frequency power

Frequency Range	Bluetooth
Transmit Power	8 dBm EIRP

15. Declaration of conformity with European Union Directives



mPTech Ltd. hereby declares that Hammer Watch 2 Lite device is compliant with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU Declaration of Conformity is available at the following Internet address:

<https://hammerphones.com/support-hammer-watch-2-lite>

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΤΗ

Hammer Watch 2 Lite



Δημιουργούμε για εσάς.

Σας ευχαριστούμε που επιλέξατε ένα προϊόν Hammer. Το συγκεκριμένο προϊόν έχει σχεδιαστεί ειδικά για εσάς. Καταβάλλουμε κάθε δυνατή προσπάθεια για να κάνουμε τη χρήση του ευχάριστη και άνετη. Φροντίσαμε να συνδυάσουμε την κομψότητα, τη λειτουργικότητα και την ευκολία χρήσης με μια προσιτή τιμή.

Για την ασφάλειά σας, παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά αυτό το εγχειρίδιο.

Τόπος παράδοσης εξοπλισμού:

mPTech Sp. z o.o.
οδός Krakowska 119
50-428 Βρότσλαβ, Πολωνία
Γραμμή βοήθειας:
(+48 71) 71 77 400
www.myphone-mobile.com

Κατασκευαστής:

mPTech Sp. z o.o.
Nowogrodzka 31
00-511 Βαρσοβία, Πολωνία
Σχεδιάζεται στην Πολωνία
Κατασκευάζεται στην Κίνα

1. Πίνακας Περιεχομένων

1. Πίνακας Περιεχομένων.....	174
2. Ασφάλεια κατά τη χρήση	175
3. Τεχνικές προδιαγραφές.....	176
3.1 Τεχνικά δεδομένα.....	176
3.2 Περιεχόμενα συσκευασίας	177
4. Διάταξη των στοιχείων του smartwatch	178
4.1 Σχεδιασμός ρολογιού	178
5. Χρήση της οθόνης αφής	178
5.1 Αφή	178
5.2 Κύλιση	179
6. Φόρτιση μπαταρίας	179
7. Λειτουργία ρολογιού.....	180
7.1 Ενεργοποίηση/Απενεργοποίηση του smartwatch	180
7.2 Σύνδεση με smartphone	180
7.3 Αλλαγή της πρόσοψης του ρολογιού	181
7.4 Κύρια επιφάνεια εργασίας.....	182
7.5 Μέτρηση παλμών	182
7.6 Λήψη κλήσεων/SMS.....	182
8. Αντιμετώπιση προβλημάτων	184
9. Συντήρηση της συσκευής.....	184
10. Ασφάλεια περιβάλλοντος χώρου	185
11. Ορθή απόρριψη χρησιμοποιημένου εξοπλισμού	185
12. Ορθή απόρριψη χρησιμοποιημένων μπαταριών.....	186
13. Η χρήση του εγχειριδίου.....	187
13.1 Συγκατάθεση	187
13.2 Εμφάνιση.....	187
13.3 Εμπορικά σήματα	187
14. Μέγιστη ραδιοσυχνότητα.....	187
15. Δήλωση συμμόρφωσης με τις Οδηγίες της Ευρωπαϊκής Ένωσης.....	188

ΠΡΟΣΟΧΗ!

Το Hammer Watch 2 Lite δεν είναι ιατρική συσκευή και επομένως δεν μπορεί να αντικαταστήσει οποιαδήποτε ιατρική διάγνωση ή θεραπευτική αγωγή.

2. Ασφάλεια κατά τη χρήση

—ΠΡΟΣΟΧΗ—

Όλες οι ασύρματες συσκευές ενδέχεται να προκαλέσουν παρεμβολές, οι οποίες μπορεί να επηρεάσουν την απόδοση άλλων συσκευών. Μην ενεργοποιείτε τη συσκευή σε χώρους όπου απαγορεύεται η χρήση κινητών τηλεφώνων (αεροπλάνα, νοσοκομεία) ή όταν υπάρχει το ενδεχόμενο πρόκλησης παρεμβολών ή επικινδυνότητας.

—ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ—

Η συσκευή μπορεί να χρησιμοποιείται από άτομα (συμπεριλαμβανομένων παιδιών) με περιορισμένες σωματικές και πνευματικές ικανότητες μόνο αν επιβλέπονται από άτομο υπεύθυνο για τη σωματική ακεραιότητά τους ή αφού έχουν εκπαιδευτεί κατάλληλα και έχουν κατανοήσει πώς να χρησιμοποιούν τη συσκευή με ασφάλεια. Αυτή η συσκευή δεν είναι παιχνίδι.

—ΕΞΟΥΣΙΟΔΟΤΗΜΕΝΟ ΣΕΡΒΙΣ—

Η εγκατάσταση λογισμικού και η επισκευή αυτού του προϊόντος μπορεί να γίνει μόνο από εξειδικευμένο προσωπικό ή από εξουσιοδοτημένο κέντρο σέρβις. Η επισκευή από μη εξειδικευμένο ή μη εξουσιοδοτημένο προσωπικό μπορεί να προκαλέσει βλάβη στη συσκευή και να οδηγήσει σε απώλεια της εγγύησης.

—ΝΕΡΟ ΚΑΙ ΑΛΛΑ ΥΓΡΑ—

Η συσκευή έχει βαθμό αντοχής 3ATM. Αυτό σημαίνει ότι η συσκευή είναι ανθεκτική στη σκόνη και αδιάβροχη όταν όλες οι ελαστικές σφραγίδες είναι άθικτες. Μην εκθέτετε το ρολόι σε νερό

ή άλλα υγρά χωρίς σοβαρό λόγο. Το νερό και τα άλλα υγρά δεν επιδρούν θετικά στα ηλεκτρονικά εξαρτήματα του τηλεφώνου.

Εάν βραχεί, σκουπίστε και στεγνώστε τη συσκευή το συντομότερο δυνατό. Βεβαιωθείτε ότι η βάση φόρτισης είναι στεγνή πριν τη συνδέσετε στην υποδοχή φόρτισης του ρολογιού σας. Η σύνδεση του καλωδίου σε βρεγμένη ή υγρή πρίζα το εκθέτει σε αργή διάβρωση και μπορεί να προκαλέσει προβλήματα με τη φόρτιση του smartwatch σας. Εάν δεν τηρηθούν οι ακόλουθοι κανόνες και παρατηρηθεί περίπτωση ακατάλληλης χρήσης, όλες οι καταγγελίες που χαρακτηρίζουν τη συσκευή ως μη αδιάβροχη ή μη ανθεκτική στη σκόνη δεν θα ληφθούν υπόψη.

—ΜΠΑΤΑΡΙΑ ΚΑΙ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΑ—

Η μπαταρία μπορεί να αντικατασταθεί μόνο από εξουσιοδοτημένο κέντρο σέρβις. Η τοποθέτηση μπαταρίας λανθασμένου τύπου μπορεί να προκαλέσει έκρηξη. Αποφύγετε την έκθεση της μπαταρίας σε πολύ υψηλές/χαμηλές θερμοκρασίες (κάτω από 0°C/32°F και πάνω από 40°C/104°F). Οι ακραίες θερμοκρασίες ενδέχεται να επηρεάσουν τη χωρητικότητα και τη διάρκεια ζωής της μπαταρίας. Αποφύγετε την επαφή με υγρά και μεταλλικά αντικείμενα, καθώς ενδέχεται να προκαλέσουν μερική ή ολική βλάβη της μπαταρίας. Η υπερφόρτιση της μπαταρίας μπορεί να προκαλέσει βλάβη. Επομένως, η φόρτιση της μπαταρίας δεν πρέπει να διαρκεί περισσότερο από 12 ώρες (1 ημέρα το μέγιστο). Η απόρριψη της μπαταρίας πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τις οδηγίες. Σε περίπτωση βλάβης, το καλώδιο του φορτιστή πρέπει να αντικαθίσταται με νέο. Χρησιμοποιείτε μόνο τα γνήσια εξαρτήματα του κατασκευαστή.

3. Τεχνικές προδιαγραφές


3.1 Τεχνικά δεδομένα


Μοντέλο	Hammer Watch 2 Lite
Οθόνη	1.43'' 466×466 px


Συνδεσιμότητα	Bluetooth 5.3
Αντοχή	3ATM
Μπαταρία	370 mAh
Μέγεθος	46.5 x 11.3 mm (χωρίς τη βάση HR)
Βάρος	27 g (χωρίς το λουράκι); 39 g (με το λουράκι)
Πρόσθετες λειτουργίες	Ειδοποιήσεις, Δραστηριότητα, Βήματα, Καρδιακοί παλμοί, Άσκηση, Ιστορικό άσκησης, Μέτρηση κορεσμού, Μέτρηση αναπνοής, Μέτρηση ύπνου, Εμμηνορροϊκός κύκλος, Ξυπνητήρι, Minuteman, Χρονόμετρο, Messenger, Καιρός, Έλεγχος μουσικής, Παγκόσμια ώρα, Τηλεχειριστήριο κάμερας, Φακός, Εύρεση τηλεφώνου
Συμβατότητα	Android, iOS
Εφαρμογή	Hammer App

3.2 Περιεχόμενα συσκευασίας

- Smartwatch Hammer Watch 2 Lite
- Καλώδιο USB
- Εγχειρίδιο χρήσης
- Επιπλέον λουράκι

 Εάν κάποιο από τα παραπάνω λείπει ή έχει υποστεί ζημιά, παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό σας.

 Σας συμβουλεύουμε να κρατήσετε τη συσκευασία για την περίπτωση τυχόν παραπόνων.

 Η εμφάνιση του προϊόντος (σχήμα και χρώματα) και του μενού ενδέχεται να διαφέρει από τις εικόνες και τις απεικονίσεις του παρόντος εγχειριδίου.

4. Διάταξη των στοιχείων του smartwatch

4.1 Σχεδιασμός ρολογιού



1. Οθόνη
2. Κύριο Πλήκτρο/Κορόνα
3. Πλήκτρο 2
4. Θύρες φόρτισης

5. Σετ αισθητήρων
6. Μικρόφωνο
7. Ηχείο

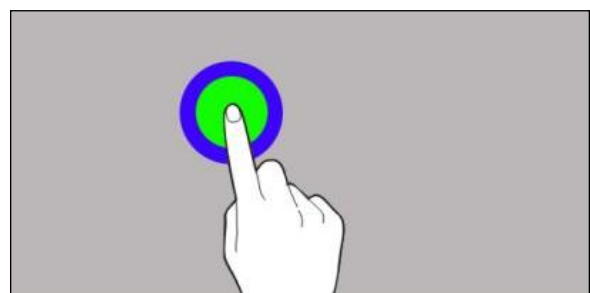
5. Χρήση της οθόνης αφής

⚠ Η οθόνη αφής θα απενεργοποιηθεί μετά από κάποιο χρονικό διάστημα αδράνειας. Για να ενεργοποιήσετε την οθόνη, πατήστε το κεντρικό πλήκτρο στο smartwatch.

Η οθόνη αφής της συσκευής σας επιτρέπει να επιλέγετε εύκολα στοιχεία ή να εκτελείτε λειτουργίες. Η οθόνη αφής μπορεί να ελεγχθεί με τις ακόλουθες ενέργειες.

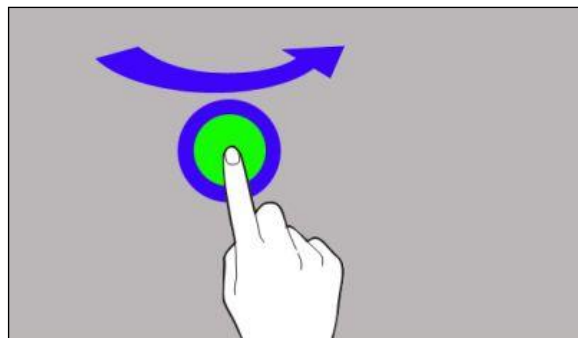
5.1 Αφή

Αγγίξτε μια φορά για να εκκινήσετε μια επιλογή ή μια εφαρμογή, να επιλέξετε ή να ξεκινήσετε το μενού.



5.2 Κύλιση

Σύρετε γρήγορα προς τα πάνω, προς τα κάτω ((επιστροφή στην επιφάνεια εργασίας), προς τα αριστερά ή προς τα δεξιά (αλλαγή οθόνης εικονιδίων), για να μετακινηθείτε στη λίστα ή στην οθόνη.



6. Φόρτιση μπαταρίας

Τοποθετήστε το άκρο USB του φορτιστή στον αντάπτορα και συνδέστε το άλλο άκρο στις υποδοχές φόρτισης στο πίσω μέρος του ρολογιού. Το καλώδιο μπαίνει αυτόματα στη σωστή θέση χάρη σε μια διπολική μαγνητική ακίδα. Όταν ξεκινήσει η φόρτιση, το εικονίδιο της μπαταρίας στην οθόνη θα ενεργοποιηθεί (στην αρχική οθόνη) και θα εμφανιστεί ένα μεγάλο κινούμενο εικονίδιο στη μέση της οθόνης (σε απενεργοποιημένη συσκευή).


⚠ Φορτίστε την μπαταρία πριν από την πρώτη χρήση. Η μπαταρία θα πρέπει να φορτιστεί με το παρεχόμενο καλώδιο USB και τη βάση του φορτιστή. Χρησιμοποιείτε μόνο φορτιστές και καλώδια εγκεκριμένα από τον κατασκευαστή. Η χρήση μη συμβατών φορτιστών ή καλωδίων μπορεί να προκαλέσει έκρηξη της μπαταρίας ή ζημιά στη συσκευή σας.

⚠ Εάν παρουσιαστεί πρόβλημα ή εάν πρέπει να αντικατασταθεί η μπαταρία, η συσκευή πρέπει να παραδοθεί στο κέντρο σέρβις του κατασκευαστή.


⚠ Όταν η μπαταρία είναι πλήρως αποφορτισμένη, η συσκευή ενδέχεται να μην ενεργοποιείται, ακόμη και αν είναι συνδεδεμένη στην πρίζα και φορτίζεται.

⚠ Λανθασμένη σύνδεση του βύσματος USB μπορεί να προκαλέσει ζημιά στη συσκευή, το καλώδιο ή/και το φορτιστή.

Όλες οι ζημιές που προκύπτουν από λανθασμένο χειρισμό δεν καλύπτονται από την εγγύηση.

 Η συσκευή μπορεί να θερμανθεί κατά τη διάρκεια της φόρτισης. Πρόκειται για σύνηθες φαινόμενο και δεν αναμένεται να επηρεάσει τη σταθερότητα ή την απόδοση της συσκευής.

Όταν η ενεργοποίηση του εικονιδίου σταματήσει, η μπαταρία είναι πλήρως φορτισμένη ή η ισχύς της πηγής (φορητός φορτιστής, φορητός υπολογιστής) έχει εξαντληθεί και η διαδικασία μπορεί να ολοκληρωθεί.

 Εάν η συσκευή δεν φορτίζει σωστά, παραδώστε την, μαζί με το παρεχόμενο καλώδιο USB, σε ένα κέντρο σέρβις του κατασκευαστή.

7. Λειτουργία του ρολογιού

7.1 Ενεργοποίηση/Απενεργοποίηση του smartwatch

Για να ενεργοποιήσετε τη συσκευή, πατήστε και κρατήστε πατημένο το κεντρικό πλήκτρο του ρολογιού σας για περίπου 3 δευτερόλεπτα.

Για να απενεργοποιήσετε τη συσκευή, πατήστε και κρατήστε πατημένο το κεντρικό πλήκτρο μέχρι να εμφανιστεί το μήνυμα για απενεργοποίηση ή επανεκκίνηση της συσκευής. Κατόπιν επιλέξτε “Απενεργοποίηση”.

7.2 Σύνδεση με smartphone

Για να συνδέσετε το Hammer Watch 2 Lite με ένα smartphone πρέπει να κατεβάσετε μια αντίστοιχη εφαρμογή, σαρώνοντας τον παρακάτω κωδικό QR.



Αφού εγκαταστήσετε και εκκινήσετε την εφαρμογή, μεταβείτε στην καρτέλα “Συσκευή” και πατήστε “Σύνδεση”. Στη συνέχεια, προσθέστε μια συσκευή επιλέγοντας από τη λίστα των συσκευών που εμφανίζονται στην οθόνη. Επιλέξτε τη συσκευή που αντιστοιχεί στον αριθμό MAC (μπορείτε να τον βρείτε μεταβαίνοντας στις ρυθμίσεις ρολογιού στις πληροφορίες της συσκευής. Αφού επιλέξετε την ονομασία του ρολογιού, η εφαρμογή θα σας ζητήσει να εισάγετε τον αριθμό που θα εμφανίζεται στο ρολόι. Αφού εισάγετε τον αριθμό, το ρολόι θα συνδεθεί αυτόματα. Για να λειτουργήσει σωστά, συμπληρώστε όλα τα απαιτούμενα δεδομένα κατά τη ρύθμιση. Όλα τα δεδομένα δραστηριότητας θα εμφανιστούν στην εφαρμογή του smartphone. Ανάλογα με το χώρο και τις καιρικές συνθήκες, ενδέχεται να χρειαστεί περισσότερος χρόνος για τον εντοπισμό του σήματος GPS. Συνιστάται να μην κινείται ο χρήστης κατά τη λήψη του σήματος.

7.3 Αλλαγή της πρόσοψης του ρολογιού

Μπορείτε να αλλάξετε την εμφάνιση της οθόνης του smartwatch σας. Για να το επιτύχετε, κρατήστε πατημένο το δάχτυλό σας στην ενεργή βασική οθόνη του ρολογιού μέχρι να εμφανιστεί η ένδειξη επιλογής καντράν. Κινηθείτε αριστερά ή δεξιά. Για να επιβεβαιώσετε το επιλεγμένο καντράν, πατήστε πάνω του.

7.4 Βασική επιφάνεια εργασίας

Μπορείτε να ενεργοποιήσετε την βασική επιφάνεια εργασίας του smartwatch κάνοντας κλικ στο κύριο πλήκτρο του smartwatch. Στο ταμπλό, εκτός από την ώρα και την ημερομηνία, εμφανίζονται ο μετρητής βημάτων, ο μετρητής καύσης θερμίδων, το αποτέλεσμα της τελευταίας άσκησης, η μέτρηση των καρδιακών παλμών, η κατάσταση σύνδεσης με το τηλέφωνο και η κατάσταση φόρτισης της μπαταρίας.

Αν σύρετε την οθόνη με το δάχτυλο προς τα δεξιά ή τα αριστερά, μπορείτε να μεταβείτε διαδοχικά στις πληροφορίες μέτρησης βημάτων, μέτρησης παλμών, άσκησης, μέτρησης ύπνου, καιρού.

Αν σύρετε την οθόνη από κάτω προς τα πάνω, μεταφέρεστε στο αναδυόμενο μενού του ρολογιού. Σαρώνοντας την οθόνη με το δάχτυλό σας από πάνω προς τα κάτω, μεταφέρεστε στα μηνύματα. Σαρώνοντας την οθόνη με το δάχτυλό σας από τα δεξιά προς τα αριστερά, μεταβαίνετε στις πρόσφατα ανοιγμένες εφαρμογές.

Πατώντας ξανά το πλήκτρο smartwatch, μεταβαίνετε στο κύριο μενού του ρολογιού.

7.5 Μέτρηση παλμών

Το ρολόι διαθέτει ενσωματωμένη λειτουργία μέτρησης παλμών. Για να ξεκινήσετε τη μέτρηση, σύρετε το δάχτυλό σας προς τα αριστερά στην οθόνη και μεταβείτε στην πρώτη καρτέλα με την ονομασία “Συχνότητα καρδιακών παλμών”.

7.6 Λήψη κλήσεων/SMS

Το ρολόι έχει τη λειτουργία λήψης/διακοπής κλήσεων και ανάγνωσης SMS. Προκειμένου να γίνει αυτό:

1. Βεβαιωθείτε ότι το ρολόι σας είναι συνδεδεμένο με το τηλέφωνό σας με τη χρήση της κατάλληλης εφαρμογής.
2. Ενεργοποιήστε την άδεια για τη λήψη ειδοποιήσεων στην εφαρμογή του ρολογιού (Μεταβείτε στη Συσκευή -> Ρυθμίσεις ειδοποιήσεων -> Ενεργοποίηση επιλογών για Κλήσεις/SMS).

3. Κατά τη διαδικασία σύνδεσης του ρολογιού με την εφαρμογή, συνδεθείτε με τη συσκευή “HW2_LITE” στις ρυθμίσεις Bluetooth του τηλεφώνου. Κατά τη διάρκεια αυτής της διαδικασίας, το τηλέφωνο ενδέχεται να ζητήσει άδεια για τη σύνδεση με το “HW2_LITE”, έτσι ώστε να διασφαλιστεί ότι το ρολόι μπορεί να λαμβάνει σωστά ειδοποιήσεις και να πραγματοποιεί κλήσεις. Πρέπει να αποδεχτείτε το αίτημα σύνδεσης με τη συσκευή “HW2_LITE”.

Εάν οι ειδοποιήσεις δεν λειτουργούν, ελέγξτε εάν οι άδειες είναι ενεργοποιημένες στις ρυθμίσεις του τηλεφώνου. Για να το κάνετε αυτό, κρατήστε πατημένο το εικονίδιο της εφαρμογής του ρολογιού στο τηλέφωνο μέχρι να εμφανιστεί ένα μήνυμα. Επιλέξτε “Σχετικά με την εφαρμογή” -> “Άδειες” -> επιτρέψτε για “SMS και τηλέφωνο”.

Όταν κάποιος μας καλεί, το ρολόι δονείται και εμφανίζεται το όνομα της επαφής, εάν αυτή είναι ήδη αποθηκευμένη, ή ο αριθμός του τηλεφώνου αν δεν είναι αποθηκευμένη. Επιπλέον, θα εμφανιστεί το εικονίδιο ενός κόκκινου ακουστικού για να απορρίψετε την κλήση ή ενός πράσινου ακουστικού για να την απαντήσετε.

Το ρολόι διαθέτει ενσωματωμένο μικρόφωνο και ηχείο, έτσι ώστε όταν λαμβάνετε μια κλήση στο ρολόι, να μπορείτε να μιλάτε μέσω αυτού. Για να το κάνετε αυτό, απαντήστε στην κλήση στο ρολόι και, στη συνέχεια, κάντε κλικ στο εικονίδιο του ηχείου, ώστε να μπορείτε να ακούσετε το συνομιλητή σας από το ηχείο του ρολογιού.

Σε περίπτωση SMS, το ρολόι θα δονηθεί και θα εμφανίσει μια ειδοποίηση μηνύματος.

Για να διαβάσετε το μήνυμα, κάντε κλικ στο πλαίσιο ειδοποίησης που εμφανίζεται στο ρολόι ή μεταβείτε στο κέντρο ειδοποιήσεων. Για να το κάνετε αυτό, σύρετε το δάχτυλό σας προς τα πάνω όταν βρίσκεστε στην αρχική οθόνη.

8. Αντιμετώπιση προβλημάτων

Σε περίπτωση προβλημάτων με τη συσκευή, ανατρέξτε στις παρακάτω συμβουλές.

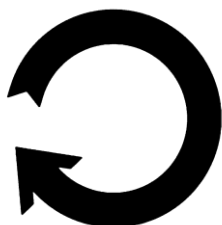
Δεν μπορώ να συνδέσω το ρολόι στο smartphone μου	Ελέγξτε αν διαθέτετε την τελευταία έκδοση της εφαρμογής που απαιτείται για τη σύνδεση του ρολογιού σας με το τηλέφωνό σας και αν το Bluetooth είναι ενεργό.
Το ρολόι δεν φορτίζει	Ελέγξτε εάν οι υποδοχές φόρτισης του ρολογιού είναι σωστά τοποθετημένες στις θύρες φόρτισης.
Το ρολόι δεν ενεργοποιείται	Φορτίστε την μπαταρία. Η συσκευή μπορεί να ενεργοποιηθεί όταν το επίπεδο ισχύος της μπαταρίας είναι τουλάχιστον μερικές ποσοστιαίες μονάδες.
Εάν το πρόβλημα παραμένει, επικοινωνήστε με το κέντρο σέρβις.	

9. Συντήρηση της συσκευής

- Για να παρατείνετε τη διάρκεια ζωής της συσκευής:
- Αποφύγετε την επαφή με υγρά - μπορεί να προκληθεί βλάβη στα ηλεκτρονικά εξαρτήματα της συσκευής.
- Αποφύγετε τις πολύ υψηλές θερμοκρασίες, γιατί μπορεί να προκαλέσουν μείωση της διάρκειας ζωής των ηλεκτρονικών εξαρτημάτων της συσκευής, να λιώσουν τα πλαστικά μέρη και να καταστρέψουν τη μπαταρία.
- Μην προσπαθήσετε να αποσυναρμολογήσετε το τηλέφωνο. Μη-επαγγελματική παρέμβαση στη συσκευή μπορεί να προκαλέσει σοβαρή βλάβη ή να την καταστρέψει εντελώς.
- Για τον καθαρισμό, χρησιμοποιείτε μόνο στεγνό πανί. Ποτέ

μην χρησιμοποιείτε οποιοδήποτε καθαριστικό με μεγάλη συγκέντρωση οξέων ή αλκαλίων.

- Χρησιμοποιείτε μόνο τα γνήσια εξαρτήματα. Η παραβίαση αυτού του κανόνα μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα την ακύρωση της εγγύησης.



Η συσκευασία της συσκευής μπορεί να ανακυκλωθεί σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς.



Σύμβολο για λεπτό χαρτόνι.

10. Ασφάλεια περιβάλλοντος χώρου

Απενεργοποιείτε τη συσκευή σε χώρους όπου απαγορεύεται η χρήση της ή όταν υπάρχει το ενδεχόμενο πρόκλησης παρεμβολών ή επικινδυνότητας.

Προσοχή	Δήλωση
Ο κατασκευαστής δεν ευθύνεται για τυχόν βλάβες που οφείλονται στην ακατάλληλη χρήση της συσκευής και στη μη τήρηση των παραπάνω οδηγιών.	Η έκδοση του λογισμικού μπορεί να αναβαθμιστεί χωρίς προηγούμενη ενημέρωση.

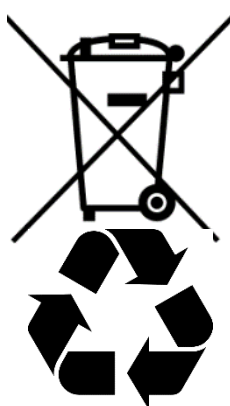
11. Ορθή απόρριψη χρησιμοποιημένου εξοπλισμού



Η συσκευή φέρει σήμανση διαγραμμένου τροχήλατου κάδου απορριμμάτων, σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή Οδηγία 2012/19/ΕΕ για τα απόβλητα ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού (ΑΗΗΕ). Τα προϊόντα που φέρουν αυτό το σύμβολο δεν πρέπει να απορρίπτονται μαζί με άλλα οικιακά

απορρίμματα μετά τη λήξη της χρήσης τους. Ο χρήστης υποχρεούται να απαλλαγεί από τον χρησιμοποιημένο ηλεκτρικό και ηλεκτρονικό εξοπλισμό παραδίδοντάς τον σε καθορισμένο σημείο συλλογής στο οποίο ανακυκλώνονται επικίνδυνα απόβλητα. Η συλλογή αυτού του είδους των αποβλήτων σε καθορισμένα σημεία και η ουσιαστική διαδικασία ανάκτησής τους συμβάλλουν στην προστασία των φυσικών πόρων. Η ορθή διάθεση του χρησιμοποιημένου ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού έχει θετικό αντίκτυπο στην υγεία και το περιβάλλον του ανθρώπου. Για πληροφορίες σχετικά με το πού και πώς πρέπει να απορρίπτονται τα ηλεκτρικά και ηλεκτρονικά απόβλητα με τρόπο φιλικό προς το περιβάλλον, ο χρήστης θα πρέπει να επικοινωνήσει με την αρμόδια τοπική αρχή, το κέντρο συλλογής απορριμμάτων ή το κατάστημα αγοράς του προϊόντος.

12. Ορθή απόρριψη χρησιμοποιημένων μπαταριών



Σύμφωνα με την οδηγία 2006/66/ΕΚ με τις αλλαγές που περιλαμβάνονται στην Οδηγία 2013/56/ΕΕ για την απόρριψη των μπαταριών, το προϊόν αυτό φέρει το σύμβολο του διαγραμμένου τροχήλατου κάδου απορριμμάτων. Το σύμβολο υποδεικνύει ότι οι μπαταρίες που χρησιμοποιούνται σε αυτό το προϊόν δεν πρέπει να απορρίπτονται μαζί με τα συνήθη

οικιακά απορρίμματα, αλλά να υπόκεινται σε επεξεργασία σύμφωνα με τις νομικές οδηγίες και τους τοπικούς κανονισμούς. Δεν επιτρέπεται η απόρριψη μπαταριών και συσσωρευτών μαζί με μη διαχωρισμένα αστικά απορρίμματα. Οι χρήστες μπαταριών και συσσωρευτών πρέπει να χρησιμοποιούν τα διαθέσιμα σημεία συλλογής των εν λόγω αντικειμένων για την επιστροφή, την ανακύκλωση και την απόρριψή τους. Εντός της ΕΕ, η συλλογή και η ανακύκλωση των μπαταριών και των συσσωρευτών υπόκεινται σε διαφορετικές διαδικασίες. Για να μάθετε περισσότερα σχετικά με τις υφιστάμενες διαδικασίες ανακύκλωσης μπαταριών και

συσσωρευτών, επικοινωνήστε με το τοπικό σας γραφείο ή με φορέα διάθεσης αποβλήτων ή χώρου υγειονομικής ταφής.

13. Η χρήση του εγχειριδίου

13.1 Συγκατάθεση

Κανένα μέρος αυτού του εγχειριδίου δεν επιτρέπεται να φωτοτυπηθεί, να αναπαραχθεί, να μεταφραστεί ή να μεταδοθεί σε οποιαδήποτε μορφή ή με οποιοδήποτε μέσο, ηλεκτρονικό ή μηχανικό, συμπεριλαμβανομένης της φωτοτυπίας, της εγγραφής ή της αποθήκευσης σε οποιαδήποτε συστήματα αποθήκευσης και ανταλλαγής πληροφοριών χωρίς την προηγούμενη ρητή έγγραφη συναίνεση του κατασκευαστή.

13.2 Εμφάνιση

Η συσκευή και τα στιγμιότυπα οθόνης που περιέχονται σε αυτό το εγχειρίδιο χρήσης ενδέχεται να διαφέρουν από το πραγματικό προϊόν. Τα αξεσουάρ που είναι προσαρτημένα στη συσκευή ενδέχεται να διαφέρουν από τις εικόνες που περιλαμβάνονται στο εγχειρίδιο χρήσης.

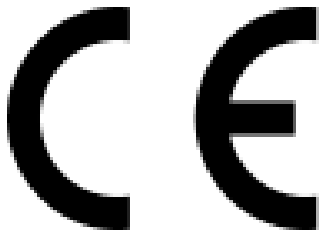
13.3 Εμπορικά σήματα

Όλες οι επωνυμίες και τα ονόματα προϊόντων αποτελούν εμπορικά σήματα ή σήματα κατατεθέντα των αντίστοιχων εταιρειών.

14. Μέγιστη ραδιοσυχνότητα

Εύρος συχνότητας	Bluetooth
Ισχύς εκπομπής	8 dBm EIRP

15. Δήλωση συμμόρφωσης με τις Οδηγίες της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Με το παρόν, η mPTech Ltd. δηλώνει ότι η συσκευή Hammer Watch 2 Lite συμμορφώνεται με την Οδηγία 2014/53/ΕΕ. Το πλήρες κείμενο της δήλωσης συμμόρφωσης της ΕΕ είναι διαθέσιμο στην ακόλουθη διεύθυνση στο διαδίκτυο:

<https://hammerphones.com/support-hammer-watch-2-lite>